

GYCKELN

En tidning från Kalmar nation

5/06



*Kött
Så jobbar vi i köket
Matnyttigt leverne
Lo-Fi-FNK*

En god gemenskap börjar ofta med en god öl.

Text: Lydia Kellam och Anna Zizala.



En god gemenskap börjar ofta med en god öl. Tror nog att många kan instämma i denna inledande fras, inte minst vi studenter som ofta sluts upp och skapar gemenskaper tack vare den humleluktande drycken. En stor del av Uppsalas studentliv går i festens tecken, och som nybörjare måste man tidigt skolas in och förstå att studentlivet innefattar mer än skolböcker, tentaångest och seminariediskussioner. Fokus ligger på tokbillig öl och trevliga gemenskaper, för att visa poängen med det hela tog vi ut reccarna på en pubrund på ett urval av Uppsalas nationer och visade dem hur ölen ska drickas och livet ska levas.

Samling utanför vår egen hemvist, Kalmar Nation, för att kicka igång kvällens pubbrunda. Skaran bestod av svenska och internationella reccar, alla på bra humör och förväntansfulla inför kvällen. Vi tilldelades frys-tejp att skriva våra namn på och fästa på tröjan för att minska alla typer av förvirring framåt kvällen.

Efter Kalmar Nation bar vi i samlad trupp iväg till Smålandsnation. Därefter styrde vi våra steg bort mot ån, för att stanna till på Gotlandsnation. Den vanliga storstarken byttes nu ut mot gotländsk traditionell öl, med smak av honung. Exotiskt.

Vidare mot Norrlands nation och Östgöta nation. Kvällen passerade på Uppsalas nationer, det hade hunnit bli mörkt och fler av oss kände ölens berusande effekt. Vi närmade oss slutet på Ghuben, Gästrikhålsinglandsnations pub, där en röstning hölls i huruvida kvällens skulle sluta på Snärkan eller ej.

Responsen var relativt stor, och det var flera som verkade sugna på att svänga sina lurviga. Men intresset avtog, vid 11-tiden denna tisdags kväll, var vi fyra tappra deltagare som trängdes på Snerikes knökfulla dansgolv.

Kvällen var lyckad. Antagandet om hur goda gemenskaper föds fram ur ett par goda öl stämde. Många nya bekantskaper knöts, och vi hoppas ni alla får chansen att fortsätta att träffa nya vänner.

Vi, recceförmännen, lovar givetvis att hjälpa till. Höstmörkret närmar sig, men misströsta inte. För mysiga filmkvällar, fester och andra aktiviteter är planerade, så även fast dagarna kommer att kännas kortare kommer det att finnas tid för ännu mer trevliga stunder.

OSTKAKE- BILLET

lördag 11/11 högtidsdräkt med ordnar
biljetter 320/280 hos lq



Caseo crustum ad absurdum.

Det ulti(mat)a numret

Det är lustigt det där med mat tycker jag. Personligen är det en av mina absolut största passioner. Vid sidan av bra musik och snygga kläder är det god mat så får mig att njuta lite extra. Jag blir lycklig av att äta något riktigt fylligt, smakfullt och fint. För gott kan det verkligen vara. Den som ätit på en sådan där våldsamt fin restaurang, eller bara lyckats fått till det hemma, vet vilken tillfredsställelse det kan vara att få stoppa en bit mat i munnen.

Det är också vad som gör det hela bisarrt tycker jag. Mat är i något vi stoppar i munnen. Det tuggas. Det sväljs. Thats it. Smaklökarna har fått ditt. Lite senare bajsar vi ut det hela. Varför all denna kultur kring en sådan process? Det är affärer och böcker och kockar och TV och hejfadirittan bara för att allt sedan ska bli skit. Bokstavligen alltså.

Det måste vara för att den där lilla njutningen. Den lilla stund av tillfredsställelse man har innan maten sväljs. (konstpaus) Sen ska man ju överleva också så klart. Äta bör man, annars dör man, sägs det så fint. Glömde bort det. Jag brukar göra det ibland. Mina andra passioner får gå före. Typ viljan att komma i de där smala snygga kläderna.

Jag kanske skulle komma ner och jobba i nya fräscha Pub Kronan istället. Tjäna lite mer pengar. I det här numret kan du läsa Lisas berättelse om hur det kan gå till en vanlig kväll i Puben. Eller kanske skulle jag gå dit och äta istället. Pub Kronan har, enligt säker källa, en av stans godaste hamburgare. Apropos kött förresten; bläddra till sidan 13. Där serverar jag första delen i en essä på ämnet kött.

Missa inte heller intervjun med Lo-Fi-FNK. Hur är det nu? Vilken är electropoppens huvudföda?

Välkommen till det ulti(mat)a numret.
Smaklig måltid!

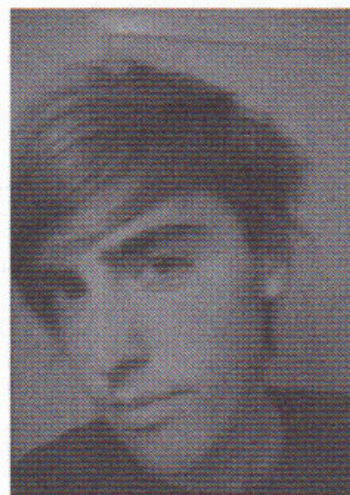
Eder kock, Niclas Holmberg

Öfverskrift

Gyckeln är **Kalmar nations** tidskrift. Den trycks i **1800 exemplar** tre gånger per termin. Det här är **femte numret**, andra terminen år **2006**. Ansvarig utgivare är **Per Hård af Segerstad**. Redaktör är **Niclas Holmberg**. Annonserna fixar **Gustaf Hallgren**. Trycket sköter **Trycksaksmäklaren**. Medverkar i detta numret gör Lisa och Linn.

Och så adressen: **Gyckeln, Svartmannagatan 3, 75212 Uppsala.**

Vill du framföra skäll eller kanske beröm, komma med tips och idéer? E-posta då gärna till gyckeln@kalmarnation.se. Om du vill ringa kan du göra det på **018-69 49 80**. Väljer du att faxa går det bra på **018-69 49 83**.



PS. Djupfrysningsbyrån har tagit bilden på framsidan. No shit! 4321.

Klubbverket HT 06

Klubbverket ställer upp med ett mycket starkt lag inför säsongen HT 2006.

-Vi har valt att satsa mycket på unga, lovande talanger den här säsongen, säger lagledaren Karin Hedström. Vi har dock kvar några veteraner för att få lite rutin i laget.

Förvärv från Kanada

Inför säsongen fanns det farhågor om att klubbverket inte skulle lyckas få ihop fullt lag. På träningslägret i Norreda i mitten av augusti fanns bara fem av spelarna med. Men efter flera framgångsrika värvningar har alla positioner blivit tillsatta. Denna gång har man även letat utanför landets gränser.

-Det såg lite mörkt ut ett tag, säger Karin, men vi har

lyckats mycket bra med värvningarna. I år har vi också ett utländskt proffs från Kanada i truppen. Det kan bli det som avgör till våran fördel.

Satsar på att ta hem dubbeln

Målet för säsongen är att vinna "dubbeln", dvs. både bästa pub och bästa fik. Karin tror att chanserna för att lyckas är mycket goda.

-Vi har en mycket bra stämning i truppen och alla spelare kämpar stenhårt. I år kommer också spelarna att rotera mellan de olika positionerna. På så sätt får vi en bred kompetens i laget, och det blir lättare att täcka upp vid eventuella skador. Vi kommer definitivt tillhöra topplagen den här säsongen, och jag tror att när vi summerar ihop säsongen kommer Kalmar nation stå som vinnare.

STA TRAVEL

www.statravel.se

*Din drömmresa börjar
på St Olofsgatan 11.*

STA Travel är världens största student- och ungdomsresebyrå. Flygresor, rundresor, äventyrsresor och boende i alla världsdelar. Dessutom är vi officiell reseleverantör till CSN. Så när du ska studera utomlands kan du låna pengar av CSN och köpa din resa hos oss. Smidigt. Vi ses!

VÄLKOMMEN TILL STA TRAVEL I UPPSALA!

BOKA PÅ 0771-61 10 10

www.statravel.se

Äntligen äntligen, här är den.

23 kronor för en stor stark

-Vad det gäller taktiken så är grunden i vårt spel god hemlagad mat och ett stort ölsortiment, ett i vårt tycke vinnande koncept. En taktisk förändring är att priset på en stor stark har sänkts från 27:- till 23:-. Vår barmästare har dessutom utvecklat drinklistan, som ser mycket lovande ut.

Ny hemmaarena

Inför säsongen har hemmaarenan, Pub Kronan, blivit upprustad, vilket förhoppningsvis leder till högre publiksiffror och ännu högre stämning på läktarna.

-Jag hoppas att alla Kalmarfans kommer ner till Pub Kronan och stöder sitt lag, säger Karin och riktar sig direkt till fansen:

-Tillsammans med er kommer vi att ta hem "dubbeln"!

Hösten är en sån där årstid som jag inte riktigt kan bestämma mig för vad jag tycker om. Å ena sidan så är det rätt grått mest hela tiden, och ibland regnar det minsann också. Lövhalkan gör den dagliga cykelturen till nationen till något mera risky business än vanligt, och det här med att folk generellt blir lite mindre ljusa och lite mer mörka än vanligt gör ju sitt till också. Det är inte alltid lätt, det här med höst.

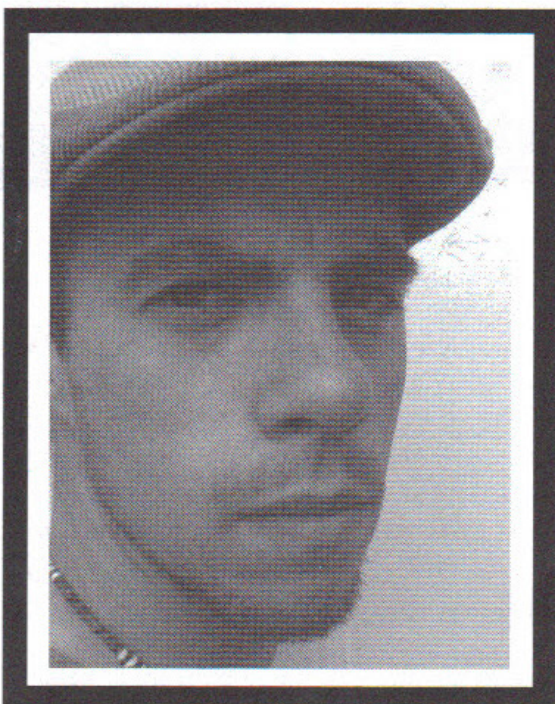
Men lyckligtvis så finns ju den andra sidan av myntet också! Som varandes patologisk optimist så har jag förhållandevis lätt att se det som att det där regnet kan jag ju gå in i värmen från, lövhalkan gör att adrenalinet kickar in och det där med mörker är ju rätt spännande ibland.

Något annat som är spännande är den närmaste tiden på Kalmar nation. Puben rullar på, och klubbverket sköter sig storartat! Fiket Frk Nylins Eftr överträffar sig själva när det gäller kabbakande och söndagsmysande. Och snart blir det mer mys, fast förpackat i en liten annan form. Nationen i era hjärtan öppnar en ny onsdagsklubb! En onsdag i månaden (till att börja med) kommer Klubb Autobahn att husera i källaren. Förvaltd av Ingrid & Johanna tror vi att denna Berlin-inspirerade historia kommer att få många Kalmarit och Uppsalastudent att klunka tysk öl och lyssna på Kraftwerk i skenet av en diablidsprojektor.

Avslutningsvis, och ingen IQ-spalt utan detta lockrop; kom och delta i din nations göranden och låtanden! Puben, kören, teatern, kulturen, aktiviteten (KnIF anordnar snart en av flera spelkvällar på övervåningen).. det finns mycket att göra här i kåken. Ser fram emot att få se just dig här.

Med hopp om en klar och fin höst, och en välpuddrad vinter,

//Per.IQ.



Gyckeln snackar mat, musik och moms med Lo-Fi-FNK

Text & foto: Niclas Holmberg

Det är fredagen den 29:e september. Klockan är kring åtta på kvällen. Nationen har börjat fyllas för sedvanlig indiedans under rubriken PANG-musik. Uppe i biblioteket, som också fungerar som loge, sitter kvällens huvudpersoner. Det är August Hellsing och Leo Drougge i Lo-Fi-FNK. När jag stiger in till dem har de precis ätit. Det blev en couscoussallad för Leo och en hamburgerallrik för August. De verkar lite missnöjda.

- Köttet var kallt. Och vitlöksbaugetten innehöll hela stela smörklumpar, berättar Leo som samtidigt verkar tycka det hela är lite lustigt.

Ja, så kan det gå när den kära personalen inte kör vitlöksbrödet tillräckligt länge i ugnen. De förklarar för mig att de generellt brukar få väldigt bra mat när de är ute och spelar. Oftast får de god mat från restau-



ringen tillhörande stället de spelar på, men ibland kan de också få pengar för att gå och äta någon annanstans. Ibland blir det emellertid väldigt annorlunda.

- Det konstigaste vi blivit bjudna på är kanin. Det var i somras när vi spelade i Barcelona. Vår värd tog oss då till en spansk restaurang. Han tipsade om kanin. Och inte vilken kanin som helst utan mjölkuppfödd kanin. Den såg ut som att den fallit platt med benen utsträckta från ett femvåningshus och samtidigt tappat huvudet, därefter grillad. Det var suspekt, men gott, berättar Leo.

Det sägs att huvudfödan för en punkare är kebab. Vad äter en traditionell electropoppare?



- Pasta, massor med pasta. Men man borde egentligen äta kött. Ja, GI eller vad det heter. (Atkins reds. anm.)
- Nej, egentligen äter vi inte så mycket mat. När vi är ute på turné äter vi mest bara när vi blir bjudna i samband med spelningen. Det är inte sällan onyttigt. Men istället blir det inte så ofta. Då håller man vikten istället. Sist vi var i Berlin en vecka gick jag ner ett kilo faktiskt, förklarar August.

Lagar ni mat själva hemma annars eller?

- Nej, det är så trist. Men ibland kan det vara kul. Man kanske sätter på lite R Kelly och svänger ihop en gryta, säger August med schvung, som just lyssnar på R Kelly. Rätt var det är kommer han på en änny bättre låt för sammanhanget. Den heter Sex in the kitchen.

Något som Lo-Fi-FNK däremot alltid verkar tycka är kul är däremot att spela musik. Dessutom är de väldigt bra på det. De har hållt på ett tag nu. Det hela började någon gång under 2001 då Leo och August träffades under gymnasiet. Ljuv musik uppstod bokstavligen. Resten är historia. De kom i kontakt med några kompisar som vid tiden körde en klubb på Bläckfisken i Gamla stan. Där började Lo-Fi-FNK att spela. Sakta men säkert spred sig sedan ryktet och musiken via den. 2002 släppte de en EP. 2005 kom en andra. I år har de släppt sin första fullängdare, Boylife.



Lo-Fi-FNK:s senaste skiva Boylife.
(La Vida Locash, 2006)



Karriären har tagit fart. Med tanke på det kan det inte finnas så mycket tid över till studier. Eller?

- Nej, det är inget vi håller på med. Jag har pluggat genusvetenskap en termin. Men det var inget för mig. Det är för svårt och för jobbigt. Vi sökte i och för sig båda till nationalekonomi och kom in, men valde att strunta i det, berättar Leo.

I kväll ska ni spela för just ett gäng akademiker. Hur känner ni inför det?

- Det känns bra. Uppsalaakademikerna är mindre kufiga än till exempel Linköpingsstudenterna. När vi spelade där hade alla överallt på sig. Lite som Kent på stadion, fast annorlunda. Det var studenter på väg till Lundakarnevalen. Fem bussar. De fyllde hela stället. Det var kul.

Har ni några fördomar mot studenter annars?

- De är lite småstolpiga. I alla fall de där kårspexarna i överallt. Men alla kan ju plugga på universitet idag, så olikheterna är för stora för att man ska kunna generalisera. Värre är det med folkhögskolestudenter. De är oftast fula. De går runt i sina mjukisbyxor och så vidare.

Det blir en del resande för bandet; Linköping, Tyskland och näst på tur står USA. Av den anledningen har de inte fallit sig att följa höstens val. August såg dock till att poströsta. Vad säger ni nu? Kommer ni utnyttja avdraget för hushållsnära tjänster?

- Ja, självklart. (skratt) Nej, men det vore kanske intressant. Man hinner ju inte städa. Men nu bor vi så litet att det inte spelar någon större roll. Det blir anorlunda sen när vi köp vår stora fina våning.

Är ni intresserade av politik annars?

- Så länge det fortsätter daltas lite med moms för oss kulturarbetare så är vi nöjda. Förövrigt kör vi allt på traktamente och slipper därmed betala både skatt och moms. Vi betalar ju typ inte ett öre till staten. Så länge vi slipper det så är vi nöjda. Så länge moderaterna håller fast vid det så är det bra.

De skulle inte säga att deras musik är politisk.

Däremot kan man ana ett statement. När Lo-Fi-FNK uppträdde för första gången på en talangjakt i trean på gymnasiet gjorde de nämligen något av en anti-rock-pryl. Alla de andra mimade playback till Last Christmas eller spelade blues med lärarna. Då tog de på sig sönderslitna jeans, avklippa t-tröjor och hemmagjorda Bruce Springsteen-masker, och låtsades spela gitarr och trummor till sina egna elektrobeats inför en mållös aula.

Kör ni på något på det idag? Lite av en "destroy-Rock & Roll à la Mylo-pryl"?

- Nej, inte längre, men det var ett bra sätt att få igång det hela. Uppenbarligen var det bland var det mycket uppträdandets förtjänst att folk började snacka om oss och sedan boka oss.



Om ytterligare någon timme ska Lo-Fi-FNK gå på scen. Om bara en liten stund ska de fylla Pub Kronan med sin "luxurious-and-directional-lo-fi-funk-pop" som August så fint definierar det. Den nu helt kalla hamburgaren har precis burits ut. Istället har det blivit dags för efterrätten. De bestämmer sig för Kalmars egentillverkade mandelglass. De tar varsin sked och smakar. De tycker att den smakar marängsvisch och troligtvis till fullo består av grädde. De äter lite till för att sedan lämna den för att smälta bort.

Jag lämnar nu Lo-Fi-FNK och glassen med dem. Det har varit en trevlig intervju. Lo-Fi-FNK är trevliga. Snart är det min tur att smälta bort. Framför scenen nere i puben.

Det är så vi jobbar. Eller en klubbverkares kväll i köket.

Text: Lisa Englund Foto: Niclas Holmberg

Som gammal bartant finns det vissa saker som jag lärt mig undvika genom åren. Det första är att stå och dividera med överförfriskade gäster vilken spritsort som ska vara i respektive drink eller huruvida de ska få dricka mer eller inte. Det andra är att aldrig visa gästen när denne varit dryg och otrevlig, man springer in på toa och sparkar i väggen när hårbotten knastrar av irritation. Det tredje, och kanske det viktigaste, är; att aldrig någonsin ge sig in i saker som man inte klarar av. Matlagning till exempel. Jag kan utan problem fixa fram ett trevligt vin som passar till en viss maträtt. Jag kan blanda ihop en schysst drink på nolltid. Men jag kan inte laga mat. Not now. Not ever.

Endast instruktioner på en vägg

På Kalmar håller jag på med saker jag inte kan, till exempel laga mat, både när jag jobbar som barvärd och när jag jobbar som resurs (ej traditionellt avlönad extrapersonal på nation reds. anm.). Detta kräver ingen övermänniska, det är jätteroligt enligt initierade källor. Ena dagen ska du stå och röra ihop en Dry martini för att nästa dag stå och vända burgare i köket. Du ska, endast med instruktioner på väggen som hjälp, fixa ihop en trevlig maträtt eller dryck som får folk att vilja komma tillbaka. Nya inredningen i puben i all ära, med en seg hamburgare eller en drink som smakar penicillin får du inte ens MKM att återkomma, tro mig.

”Jätteroligt att jobba i köket”

Med orden ”jätteroligt att jobba i köket” ekande i huvudet stod jag där i alla fall. Med ett huckle på huvudet och förklade runt magen och kände mig som lika rådvill som en fjärt i en korgmöbel. In kommer köksmästaren för dagen och förklarar att det är dags att börja med potatisen, den ska tvättas och klyftas

och sen in i ugnen. Jag tar på mig plasthandskar, går och hämtar potatissäcken och får tag i skärbräda och kniv. För att klara uppgiften överhuvudtaget börjar jag naturligtvis med att stoppa in en liten snus under läppen. Byt handkar! hör jag någon ropa från andra sidan salamandern. Korskontamination! ropar en annan. Jag ser mig skamset omkring och lunkar med ett generat leende tillbaka till paketet vinylhandskarna och plockar fram ett par nya. In kommer en kurator som vänligt men bestämt påpekar att de där kostar minsann pengar, så var sparsam! Jag ler och lunkar tillbaka till potatisen. Tar fram ett par potatisar och börjar skära. Apapa pa paa aaah! Du har fel skärbräda, du ska använda den gröna till potatis. Jaha. Oj. Förlåt. Jag ställer tillbaka den röda skärbrädan och hämtar den gröna. Jag byter handskar igen och får en menande blick från MEK som precis kommit in i köket för att kontrollera att det inte svinns mer än nödvändigt.

Tapetklister med majs-korn

Jag ler. Jag återgår till potatisen. Lyckas klyfta i alla fall ett helt bläck innan Jocke kommer in och tappar köttfärsen rakt på de minutiöst skivade knölarna. Han kliar sig i huvudet och säger på bredaste göteborgska: Jaha. Eh. Hur gör vi nu då? Jag går och skummar av ölen istället tror jag... Jag river av ett bländande leende och hoppas att inte huggtänderna syns innan jag säger att det inte gör något. Potatisen behöver ju bara vara färdig om en timme och utan den kan vi inte servera någon mat. Men det är lugnt. Jag gör om. Köksmästaren, som stått och skivat samma tomat i tjugo minuter ber mig göra bonfritters-smeten när jag är klar. Och falafelsmeten. Salsa också, och jag får inte glömma hamburgerdressingen. Tomaterna tar visst lite längre tid än han hade räknat med. Inga problem, säger jag och snurrar runt för att hitta instruktion-



erna på väggen. Jag lyckas få till något i mixern som närmast kan liknas vid tapetklister. Tapetklister med majs-korn i. Eftersom jag skivar potatisen samtidigt ligger dessa under ett täcke av bonfritterssmet och ska nu in och gräddas i ugnen. Hamburgerdressingen ska göras; det är slut på chilisås. Någon ber mig, som den resurs jag är, att ta pengar från kassan och springa till ICA och handla ny. Jag springer ut och är tillbaka på tjugo minuter.

Köket som gud glömde

I stressen för att fixa klart den där förbannade potatisen och den där satans smeten glömmer bort jag att tvätta händerna. Jag ser mig omkring. Såg någon? Klockan är fem i sex. Barvärdarna kommer förbi stup i ett och undrar om vi är klara för öppning. Ja, svarar någon. Nej, skriker mitt inre. På väg in i kylen slinter min hand på handtaget, mina fötter tappar fäste på det blöta golvet och jag gör en trippel loop innan jag landar med pannan före på spisen. Jocke kommer inlommande från baren. Men vad gör du Lisa? Vi ska öppna nu, du kan inte ligga där och slöa. Ööh.Pjuff är

det enda jag förmår få fram och jag känner mig lika sexig som en våt papperskasse. Jag reser mig plågad upp. HB-sås var det ja. Falafel också.

Julia som sett min fadäs i all sin prakt kommer och lägger handen på min axel, säger att hon gärna byter med mig. Hon tycker om att vara i köket och ser gärna att jag går tillbaka till baren där jag känner mig hemma. Utan att svara slänger jag av mig förklädet, pekar fuck-off till spisen och springer så fort jag kan ut från köket som gud glömde. Eller, jag menar, köket som gud glömde skapa för Lisa. För en sak kan jag lova till ett tusen procent; Så länge jag håller mig borta från köket kan pub Kronan slå alla försäljningsrekord i världen. Kuratelet, MEK, MKM och alla andra människor kan nöjda och belåtna äta sin mat och känna sig trygga över att de har ett klubbverk som kan sina grejer. För det kan de, utan tvekan. Skulle det bli så att jag någonsin ställer mig i köket igen så föreslår jag att vi börjar baklänges; Öl till förrätt. Gärna tre. Sen kan ni få äta min mat. Men det, mina vänner, kommer ni aldrig att behöva gå igenom. Jag lovar.

Hur lyckas man med det omöjliga? Eller lathund för smartare matnyttigt leverne.

Text: Linn Johansson

Sedan ett par år tillbaka försöker jag leva efter devisen att maten och levernet ska vara så miljövänligt som möjligt. Att det är mycket prat och lite verkstad är en annan femma. Så här följer en lathund för er som vill göra som jag säger men inte själv gör.

Hur vettigt känns det att vi i Sverige sitter och stoppar i oss en lammfilé som har åkt över haven, hela vägen från Nya Zeeland till vårt lilla land? Vi har ju faktiskt massor med lamm som betar uppländskt gräs bara några mil härifrån som en bonde bara väntar på att få sälja till hungriga köttätare. Närproducerat är bra, det borde fler bli medvetna om. Att leva miljövänligt som student behöver faktiskt inte vara så dyrt, jag ska berätta några små knep. Det är inte så svårt som man kan tro. Ibland så är det faktiskt bra både för miljön och för plånboken att leva klimatvänligt. Läs och lär kära vänner. Nio punkter får bättre mat.

1. Ja, jag vet att det är svårt att planera men om du tinar upp dina frusna matvaror i kylskåpet innan tillagning så går det åt mindre med energi.

2. När du har varit duktig och lagat matlådor för hela veckan - låt då maten svalna innan du försöker knöla in dem i ditt minimala frysack. Varm mat i en iskall frys kräver mängder med onödig energi.

3. Pasta är bra och billigt. Använd vattenkokare för att värma pastavattnet - den förbrukar endast hälften av den energi som används för att värma vatten på spisen. Sänk värmen när vattnet har kokat upp - lätt kokande vatten har samma temperatur som kraftigt kokande vatten. Använd lock - vattnet kokar snabbare då.

4. Ät mer morötter, mindre tomater. Det går åt mer energi att odla tomater än morötter. Dessutom är morötter billigare!

5. Ja, jag vet att Royal Gala är ett gott äpple. Men det odlas i Chile. Ingrid Marie är ett svenskt äpple. Köp hellre det svenska alternativet!

6. Undvik plastpåsar - ta med tygkassar eller en ryggsäck för att bära hem varorna i.

7. Diska inte under rinnande vatten! Låt en vattenbehållare stå i vasken under matlagning för att tvätta händerna i.

8. Om du bor i lägenhet: Ta dig samman och frosta av frysen minst ett par gånger per år. Om du bor på korridor: Tvinga dina korridorare! Till sammans går det på ett kick, och för att sedan ha en schysst anledning till att dricka alkoholhaltiga drycker så firar ni med att ordna korridorsfest.

9. Gå till Pub Kronan. Beställ en hamburgare och njut av den med vissheten om att köttfärsen endast ha åkt från en bonde i Uppland, och att kossorna haft ett trevligt liv innan de gick ett värre öde tillmötes!

Som jag sa, jag lever inte alltid som jag lär. Men genom att ha med mig detta i huvudet så hoppas jag att jag ibland lyckas göra en liten skillnad. Hoppas att det kanske gör det för dig också.

Saken är biff! (Del 1)

Text: Niclas Holmberg

Kor kan man titta på. Kor kan man eventuellt umgås med. Men framförallt kan man äta upp dem. Det här är en liten essä om köttproduktion, köttkonsumtion samt en gnutta epikurism.

Genom historien har kött under vissa perioder betraktats som en lyxvara. I Sverige var det först på 1950-talet som människor började konsumera det som mer eller mindre vardagsmat. På senare tid har köttet vunnit ytterligare mark. Det har sedan länge utgjort den största posten i hushållens matkostnader. Men nu är det en post som ökar, köttkonsumtionen stiger över lag. Nu smäller vi i oss 62,5 kilo kött per år och person.

Vi gillar också att äta kött på restaurang. Den danska kedjan Jensens Bøfhus håller på att etablera sig i landet. För drygt ett och ett halvt år sedan slog de upp portarna för den första restaurangen i huvudstaden, nyligen öppnades en andra. Konceptet är populärt. Det är svårt att få ett bord så länge du inte har bokat det i förväg. Ett annat exempel är den Stockholmsbaserade restaurangkedjan Texas Longhorn som för tio år sedan började i liten skala har idag tretton restauranger över hela landet, och fler är planerade. I Uppsala finns dock en sedan länge. Ett tredje exempel är Kalmar nation. Här är det också dö ko som gäller. I Pub Kronan är det hamburgarna vi gillar allra mest.

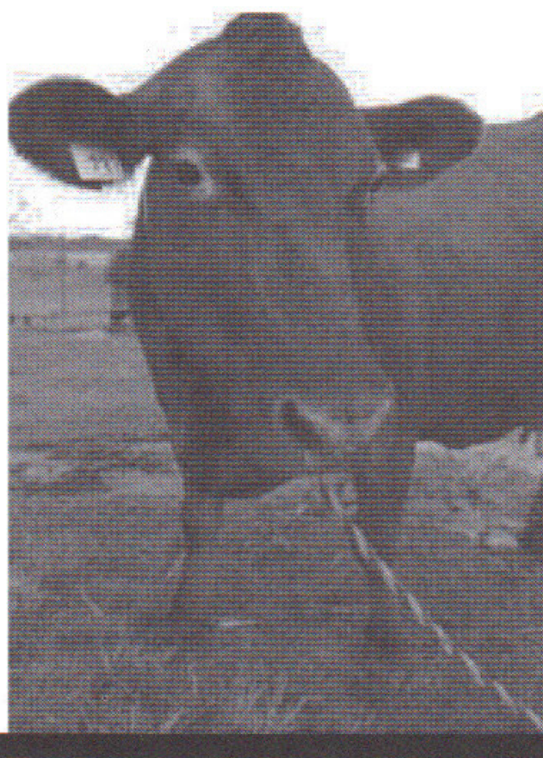
Kanske kan man ana lite av en motreaktion. Efter tider av smaklösa lightprodukter, "fräscha" sallader och torra kycklingar vill vi ha någonting annat. Nu är det en riktigt stor mör biff vi vill ha. Och som Livs-medelssverige skriver på sin hemsida. "De viktigaste kvalitetsegenskaperna hos kött är mörhet, smaklighet och saftighet." Det är nog däri hemligheten ligger. Kött är så himla gott helt enkelt.

Mmm kött

Whiskey, choklad, kaffe, glass, ost, tryffel och så vidare. Listan kan göras lång på saker som kan vara så goda att de för många människor på något sätt lyfts

upp på en högre nivå. De har intagit en status som något bortanför det vanliga. De har blivit fenomen synonymt med njutning. Gemensamt för dessa är att det ofta finns experter på ämnet. Det skrivs böcker och görs reportage. Det anordnas kurser och temaresor. Exakt samma princip gäller mer och mer för kött. Man kan faktiskt åka på köttresor. Varför inte en biffresa till Argentina till exempel?

Många av dem som gillar kött gör det passionerat. I intervjuer med kockar som specialiserat sig på just kött kan man ana en mindre besatthet för ämnet. En bit kött är så mycket mer än just bara en bit kött. Samma princip gäller för vanliga människor i min omgivning. Man kan få höra långa utläggningar om saftigheten hos fredagskvällens fläskfilé, förnämligheten hos biffen på en vis restaurang eller vad det nu kan vara. Sällan hör man en vegetarian prata lika entusiastiskt om en primör eller portion pasta. Jag kan bara tala utifrån mig själv. Jag uppskattar vegetarisk mat, men ur epikuriskt hänseende slår en bit kött avsevärt mycket högre. *(to be continued)*



Allmänt val 5/11 2006

I enlighet med Kalmar nations stadgar och reglemente vill Valnämnden härmed informera landsmännen om det Allmänna valet, som i år infaller söndagen den femte november på nationen. Anledningarna till att detta datum valts är tre: 1) val infaller traditionellt på söndagar, 2) enligt reglementet ska det Allmänna valet infalla mellan 1 och 15 november, samt 3) det är gott att kunna fika efter att ha gjort sin plikt som medlem och röstat. (Smygreklam för Frk Nylins Eftr.)

Enligt punkt 8.6 i stadgarna "[...] skall Valnämnden till varje landsman sända röstkort, valsedel jämte anvisningar om valförfarandet [senast tolv dagar före valdagen]", och enligt reglementet ska Valnämnden "i nationens tidning och på annat sätt den finner lämpligt anordna kandidatpresentation", vilket alltså leder fram till de här sidorna.

Det viktigaste du kan göra som nationsmedlem är att komma på landskap och att rösta i det Allmänna valet. Din röst räknas! Se till att nationen får en bra 2Q som håller koll på stålarna, en sekreterare som inte snubblar på orden och en styrelse och ett förvaltningsråd som tar ansvar för nationen på ett bra sätt. Kom och rösta den 5 november!

Valnämnden genom Per Hård af Segerstad.

Poströsta

"Röstning kan ske per post eller genom ombud. Vid detta förfarande skall valsedeln vara inlagd i ett förseglat kuvert och detta tillsammans med ett egenhändigt undertecknat röstkort vara inlagt i ännu ett förseglat kuvert adresserat till Valnämnden, Kalmar nation."

Kandidatpresentation

Andre Kurator för kalenderåret 2007 (1 st)

■ **Gustaf Hallgren** är 26 år. Medlem i nationen sen 2000, och varmt engagerad hela tiden. Han har bland annat varit Kondisvärd och hjälpt till med Pang Musik! På fritiden är han tränare i amerikansk fotboll. Är just nu Uthyrningsansvarig samt Annonsackvisitör på Kalmar nation.

Skattmästare för kalenderåren 2007-2008 (1 st)

■ **Magnus Eklund**, född 1965 är från Vimmerby och skrevs in i nationen 1985. Han arbetar som datakonsult och har på nationen tidigare bland annat varit Styrelseledamot, Bokhållare, Barmästare, Husförman, Idrottsförman och vicevärd på Bortom Bullret. Magnus har suttit i Förvaltningsrådet sedan 1991 och har varit Skattmästare sedan 1998.

Sekreterare för kalenderåret 2007 (1 st)

Ingen kandidat.

Övriga ledamöter i styrelsen för kalenderåret 2007 (6 st)

■ **Jerker Karlsson** är 23 år och läser på Naturvetarprogrammet med inriktning datavetenskap. Han har tidigare varit Andre kurator och är för tillfället den ende som innehar tre ämbeten parallellt på nationen: Styrelseledamot, Datorförman samt suppleant i Rackarnäbbets styrelse.

■ **Karl Wilhelm Olsson** är 21 år och kommer från Karlstad. Han studerar just nu på läkarprogrammet och går där tredje terminen. Kallas allmänt för 'KW'. Var Barmästare under våren 2006 och är den här terminen en av nationens två Fanbärare.

- **Magnus Rosling** är 22 år och är född och uppvuxen i Flogsta. Den här terminen är hans första på sjuksköterskeprogrammet, och hans första som Internationell sekreterare på nationen. Tidigare har han varit

Klubbmästare, Kondisvärd och Barmästare. Sitter även i nationens styrelse.

▪ **Stefan Söderlindh** är 23 år och kommer från Hallstavik, som ligger en timmes bilfärd från Uppsala. Han har studerat i Uppsala sen hösten 2004 och läser nu på ekonomprogrammet. Var Nationsfotograf under 2005 och sitter just nu i styrelsen.

▪ **Marit Widman** är 25 år och läser på Politices Magister-programmet, för närvarande Statsvetenskap D. Hon har tidigare varit bland annat Kondisvärd och Förste kurator.

▪ **Lisa Wrangsjö** är 26 år och studerar juridik. Hon är för närvarande ordförande i styrelsen, och har suttit i densamma i ett och ett halvt år.

Ledamot av Förvaltningsrådet, 2007-2008 (3 st)

▪ **Anders Lovén**, född 1952 är från Västervik och krevs in i nationen 1971. Han arbetar som ekonom på Länsarbetsnämnden och har på nationen tidigare bland annat varit Styrelseledamot, Förste kurator, Klubbmästare, Ledamot i Revisionsnämnden och även vicevärd för Bortom Bullret. Anders har suttit i Förvaltningsrådet sedan 2004.

▪ **Nils Mattsson**, född 1938 är från Malmö och är hedersledamot i nationen sedan 1989. Han är Professor emeritus i finansrätt och har suttit i Förvaltningsrådet sedan 1986.

▪ **Mikael Wingård**, född 1951 är från Gamleby och skrevs i nationen 1971. Mikael arbetar som gymnasielärare och är hedersledamot i nationen sedan 1994 och har tidigare bland annat varit Förste kurator och Styrelseledamot samt även vice värd för Rackarnäppet. Han har suttit i Förvaltningsrådet sedan 1986.

Suppleant av Förvaltningsrådet, 2007-2008 (2 st)

▪ **Anders Henningsson**, född 1969 är från Växjö och skrevs in i nationen 1989. Anders arbetar som försäljningsingenjör och har på nationen tidigare bl a varit styrelseledamot, barmästare, ledamot i Revisionsnämnden och fanbärare. Anders har suttit i Förvaltningsrådet sedan 2005.

Till den andra posten saknas kandidat.

Valsedel

Gör så här: i varje sektion för val till respektive ämbete kan röst avläggas genom att 'Ja' markeras för önskad kandidat. Röst kan ej avläggas på kandidat som ej finns med på den förtryckta valsedeln.

Antal kandidater som kan röstas fram anges av siffran inom parentes. Sektion för ämbete som ej har någon kandidat eller del av sektion som ej har någon kandidat är 'vakant'. I dessa sektioner kan röst ej avläggas. Felaktigt angiven röst eller överflödig markering, som försvårar uttolkning inom varje enskild sektion gör att rösten ogiltigförklaras - för den sektionen.

Ej ifylld sektion anses vara blankröst.

Av valnämnden den 10 oktober 2006 fastställd valsedel för Allmänt val den 5 november 2006.

Andre Kurator för kalenderåret 2007 (1 st)

Ja Gustaf Hallgren

Skattmästare för kalenderåren 2007-2008 (1 st)

Ja Magnus Eklund

Sekreterare för kalenderåret 2007 (1 st)

Ingen kandidat

Övriga ledamöter i styrelsen för kalenderåret 2007 (6 st)

Ja Jerker Karlsson

Ja Karl Wilhelm Olsson

Ja Magnus Rosling

Ja Stefan Söderlindh

Ja Marit Widman

Ja Lisa Wrangsjö

Ledamot av Förvaltningsrådet kalenderåren 2007-2008 (3 st)

Ja Anders Lovén

Ja Nils Mattsson

Ja Mikael Wingård

Suppleant av Förvaltningsrådet kalenderåren 2007-2008 (2 st)

Ja Anders Henningsson

OKTOBER

23 MÅNDAG i Pub Kronan 18-00.

24 Magnus Bergman på scen i Pub Kronan! 40 kr entré, 18-00. Mer information på www.magnusbergman.se.

27 Skilla i Pub Kronan!

30 MÅNDAG i Pub Kronan 18-00.

NOVEMBER

05 Allmänt val. Vi väljer bl a ny 2Q! Kom och rösta och fika samtidigt!

06 MÅNDAG i Pub Kronan 18-00.

08 Städdag! Som vanligt handskurar vi golvet i festsalen med våra personliga tandborstar innan vi sätter oss och festar till på en hejdundrande städsexa! Kom och var med!

09 Kontraktsteckning kl 19 i kakelugnssrummet. Förnya din plats i kön senast en vecka innan.

11 Ostkakegille! Denna strålande och djupt traditionstygda tillställning är något som ingen sann Kalmarit bör missa. Begränsade platser, så köp din biljett i tid! Biljettsläpp måndag 16 oktober.

13 MÅNDAG i Pub Kronan 18-00.

15 Klubb Autobahn fortsätter! Groove, electro, naan-pizzor och stämning! Pub Kronan, 18-01, kårleg.

20 MÅNDAG i Pub Kronan 18-00.

27 MÅNDAG i Pub Kronan 18-00.

Expeditionstider (1Q & 2Q)

Måndag-fredag 12-13

Måndag-torsdag 17-19

KnIF spelar innebandy i Bergaskolan på onsdagar kl 21 och i Sverkerskolan på söndagar kl 21. På torsdagar spelas det fotboll på Ekebyfältet kl 17 och på tisdagar spelas det pingis kl 21 i Fyrisskolan.

KALMANACKAN KALMANACKAN KALMANACKAN KALMANACKAN

DECEMBER

04 MÅNDAG i Pub Kronan 18-00.

04 Landskap. Terminens andra, och i vanlig ordning hälsas alla medlemmar välkomna. Hejdundrande sexa efteråt för alla som närvarar!

06 Städdagen är här! När mörkret lägger sig utanför huset kan vi luta oss tillbaka efter en hård städansträngning och njuta av en skön sexa.

09 Luciagasque! December lysas upp av ett dukat bord, uppklädda människor och allmän festivitas!

Frk Nylins eftr.

Söndagar 12-16

PUB KRONAN

Mån-tors 18-00

Fred-lörd 18-01

Teatergruppen

träffas på torsdagar klockan 19 utanför festsalen.

Kalmar nationsradio

sänds måndagar klockan 16.30-17 på Studentradion, 98,9 Mhz.

Vill du skriva i **Gyckeln**? Hör av dig till gyckeln@kalmarnation.se

Biblioteket är öppet från 10 till puben/fiket stänger, utom på lördagar och under klubbkvällar.

Kören övar tisdagar klockan 19 i festsalen.