

Gyckeln

Din tidning från Kalmar nation
Nummer ett tjugohundraåtta



KALMAR NATION PRESENTERAR

standup

DOWNSTAIRS 



→ **Tobias Persson**

[STHLM Live, Ultimate Comedy 3]

support Soran Ismail
+ Ola Söderholm & Per Johansson

**TISDAG
5 FEB**

dörren öppnas kl 18.00
standup startar kl 20.00

entré 40/60 kr - kårleg

bordsbokning hos 3Q - 018-69 49 80

pub kronan **kalmar nation**



Det är vi som gör
Gyckeln

Ansvarig utgivare
Erik Ageberg

Redaktör/grafisk form-
givare
Jenny Käöntä

Biträdande redaktör
Lisa Englund

Medarbetare #1
Erik Ringlander, Hanna
Ekner, Agnes Forsberg,
Lottie Backlund, Anna
Nilsson, Carl Littke,
Gustaf Hallgren

Tryck
Trycksaksmäklaren

Upplaga
1800 ex 3 nr/termin

Adress
Gyckeln
Svartmansgatan 3
752 12 UPPSALA
gyckeln@kalmarnation.se
018 - 69 49 80

Nytt år - nya möjligheter

Nu är det 2008 och jag har levt i snart 23 år, det vill säga 46 terminer. Kalmar nation har levt i 686 terminer. Det är imponerande. Men som vi alla vet är det lätt att en framgångssaga stannar upp, liksom nöjer sig. Med glädje och stolthet kan jag dock konstatera att så inte är fallet med vår nation. Den utvecklas ständigt. Förra terminen föddes till exempel Physique, som snart kom att omnämnas som en av Uppsalas i särklass mest dansanta tillställningar. Stadiga BOOM levererade en av mina absoluta favoritspelningar, som få tyvärr hade hittat till, nämligen Mr. Suitcase som bjöd på svensk electro när den är som bäst. För de som inte ville ha det dansanta fanns Lyssna, och för de som bara ville äta fanns Smaka. En hejdundrande termin med andra ord.

Denna termin fortsätter framgångssagan att rulla. Vårens största och mest nyskapande satsning i hela Uppsalas nationsvärld är helt klart Viktor och Eriks Stand up downstairs. En stand up-klubb på Kalmar! Det är riktigt coolt och kan behövas i de allra flesta liv när tentaängesten smyger sig på. Missa inte storyn bakom dem på sidan 7-9.

I övrigt så vill jag önska er alla ett underbart 2008. Som sagt; nytt år ger nya möjligheter. Det är liksom bara att börja på nytt, glömma allt som varit. Kom bara ihåg att komma till Kalmar då och då. Det är faktiskt väldigt roligt. Och för er som är nya; lycka till! Ni har garanterat en underbar tid framför er.

Kram Jenny.

#1

1Q om listor, magi, rättikor, Idol-Amanda & såklart Kalmar

Nu vid årets slut läste jag en fasansfull massa tio-topplistor, i aftonbladet, Time och till och på allehanda bloggar. 2007 års favorittema på toplistor var just tio-topplistor, varför, hur, och så vidare.

Det finns något slags Socialdemokratiskt över top-listorna. Alla ska med. Alla har skrivit årets låt. Jag tycker inte om listor mer än någon annan.

Jag föredrar att man väljer en, den bästa. Inget velande.

Igår kollade jag på grammisgalan. En härlig avslutning på ett år. Det finns bara en som kan vinna årets låt, årets band, årets album. Carl Bildt var soft i sin slicka smoking, något riktigt funky hade hänt med Gry Forssells hy och Maia Hirasawa var sötare än jag minns. Damn! lyfte Idol-Amanda till nya höjder, Efva Attling har gjort världens fulaste grammisstatyett och Eric Gadd skröt om hur många grammisar han hade. Även om den svenska grammisgalan knappt är en blek kopia av den amerikanska så väljer de ut en, en årets låt, ett årets band. Som

student har man kanske ett lite kortare perspektiv än gemene man. Jag listar varje termin, inte varje år, och varje termin är bättre än den andra. Höstterminen 2007, vilken termin det var! På Kalmars egna prisutdelningsgala skulle terminens bästa klubb utan tvekan vara höstgasquen med Jerome Sydenham. Terminens gasque måste väl vara Ostkakegillet. Höstens rotfrukt är som alla terminer

Rättikan. Terminens mejeriprodukt är som alla terminer Mozzarella och höstens absolut roligaste jobb var att vara förste kurator på Kalmar nation. Grattis alla ni som vunnit priserna och grattis alla ni som precis kommit till Uppsala. Ni har flera år av ren magi framför er, min har börjat lida mot sitt slut. Nästa termin kommer ni att belönas med priset för att ha gjort det bästa valet i era liv, att komma till Uppsala. Under er första termin råder jag er att åtminstone kolla in på nationen.

Det kan vara ett ännu bättre val än att komma till Uppsala. Dessutom vill jag bara säga att vårterminen 2008 kommer att regeras av David Duchovny i Californication på TV4 och Idol-Amanda. Som alla terminer kommer Letterman att få oss att bli bättre människor och Jackson Browne att bli sämre.



Hej recce!

Recceförman Hanna och recceförman Agnes kan härmed meddela den glada nyheten att vi nu förökat oss och fått fram en liten recceförman Lottie (mest känd som Blottie). Lottie har ärvt Hannas lockar och Agnes sunda förnuft. Ju fler desto roligare som bekant är, och för alla er som haft den goda smaken att välja Kalmar nation till hemnation så kan vi utlova glitter, glamour och galenskap under våren som stundar (vem som står för vad får ni själva upptäcka). Hur som haver så vill vi önska alla nya kalmariter hjärtligt välkomna till den lilla nationen med det stora hjärtat. Just nu kanske hela nationssvängen känns som en enda stor röra, men vi lovar, snart kommer dimman lätta (med undantag för fredagskvällar då risken finns att den istället tätar). Likt en klart lysande fackla i det dimmiga klimat som råder såhär vid terminsstart så kan det dock underlätta med en liten kalmarparlör:

Dk: uppmaning att komma en halvtimme för sent med andan i halsen

Frk Nylins Eftr: världens bästa fik och the number one provider of sockerchock

Kk-kort: det magiska tingest som klubbverkare får och som ger 10000 nya vänner

Kurator: person som kommer från Skåne och bor i ett kontor på andra våningen

Recceförman: snygg, smart och socialt kompetent tjej med koll på läget

Reccegasque: världens roligaste gasque den 16/2 som inte får missas för allt smör i Småland

Sexa: de sista ölen man dagen efter bittert ångrar att man drack efter att klubben stängt

Valborg: en företeelse som vi tyvärr inte kan svara på vad det är, då vi inte har några som helst minnen från tillställningen i fråga

Veckans öl: Åbro

Med dessa väl valda kalmarord kommer ni klara er likt fisken i kalmarsund ute i nationsslivet. Vi hoppas få se er där ofta, och än en gång varmt välkomna. **Kramar från Agnes, Lottie och Hanna.**



Welcome to Uppsala!

There you are, wound up in a country you never had an idea that you would visit 5 years ago. The transportation here went alright, the welcoming activities for the international students has been amusing so far (at least there are some other fun exchange students in Sweden!). The Swedes are weird but lovable once you get to know them. You're starting to settle in bit by bit here in Uppsala, so here comes my sincere question, straight to your face; what do you plan to do this semester?

Maybe some of you guys (thinking of it, skip "maybe") have come here for a semester without 100% commitment to the studies. Not that you'll want to completely slack off; it's just nice to get through school and still have all the time to party. Some other of you might hope for a really rewarding academic semester with new possibilities in the studying field. Nevertheless, I have an amazing tip for you about the coming months...

Come and work at the nation! Some evenings in the kitchen or as a bartender will give you some well-deserved time off when only studies occupies your mind. It's also a great way to get to know some new people and expand your social network. You won't get rich in the process, but it will give you a great story to bring back to your friends at your home university .

"Yeah, I was working at my nation in Uppsala and it was completely sweet."

"Oh yeah? How much money did you make?"

"Next to nothing."

"Well, what were your working hours?"

"Uhm, most of the evening, I guess. Plus some of the night to clean the place up."

"Eh, okay."

"Still, I loved it!"

In 6 months, that conversation won't sound weird at all! No matter which way down the dwindling path called Uppsala University you choose, allow us to welcome you here. Our names are Erik Ringlander and Christoffer Mårtensson, and we're the international secretaries of Kalmar Nation. Think of us as some kind of assistants, here to help you internationals out with whatever problems you might have. We're also here to organize fun stuff at the nation, so if you have any ideas for events that you'd like to arrange, send us a mail and we'll look into the possibilities. Also, contact us if you experience problems or have concerns.

Bis später!

Erik Ringlander; erik_ringlander@hotmail.com
Christoffer Mårtensson; koffe_m83@hotmail.com

Kom och bli klubbverkare!

Som före detta klubbverkare och nuvarande 3Q, vet jag hur det är att vara engagerad på Kalmar. Klubbverksterminen blir ofta ihågkommen som händelserik, lärorik och framförallt rolig. Man lär känna många härliga människor, man får en inblick i nationsvärlden och upplever många härliga stunder i anslutning till diverse arrangemang, såväl på Kalmar som utanför nationen. För maximalt engagemang kan man välja att bli fikavärd eller klubbvärd på vår kära nation. Som klubbvärd jobbar man två gånger i veckan som köksmästare eller barmästare och får då ansvara för Puben, ta hand om gästerna och värna om de kära resurserna. Som fikavärd bakar man under veckan och serverar sedan sina vackra bakverk på söndagen. Man får även jobba bakom kulisserna på ett par av våra anrika och festliga gasquer.

Som tack för detta engagemang får man självklart mycket tillbaka från nationen. När man som fattig student, desperat väntar på finansiellt stöd från vår allas favoritbokstavskombination /CSN/, behöver man som klubbverkare inte stanna hemma och käka

nudlar, utan kan gå på släpp, klubb eller något annat trevligt. Som klubbverkare har man nämligen det vackra lilla KK-kortet som pryder insidan av plånboken, även om den vid många andra tillfällen kan kännas tom.

Så kom och gläd oss med din närvaro och bli klubbverkare eller fikavärd. Det kommer att bli en kul och händelserik vårtermin, det kan jag lova, och jag hoppas att du vill dela den med mig och hela Kalmar nation!

Anna, 3Q

Då var det dags för... Kulturgruppens årliga skattjakt

1 mars

Heldag med skattsökande ,
och sexa på kvällen 100 kr (exkl. dryck)

För ytterligare information, eller anmälan kontakta kulturgruppen,
kultur@kalmarnation.se

downstairs

Standup



'Det ska bli jätteroligt att komma till Uppsala och att få vara en av de första att köra på studentklubben Standup downstairs. Studenter är alltid roliga att uppträda för. De är alltid så fattiga att de behöver sig ett gott sk-ratt mellan nudlarna. Sen är det kul att groupisarna inte heter Lars-Göran och jobbar på Skandia'

Mårten Andersson om det roliga i att uppträda på Kalmar

Så var det dags. Kalmar nation har äran att som första nation någonsin i Uppsala erbjuda sina medlemmar en standup-klubb. Erik Ahlin och Viktor Törneke är namnen bakom "Stand up downstairs", och jag bestämde mig för att ta reda på lite mer.

De två studenterna som tidigare jobbat lite i puben på Kalmar, beskriver sig själva som två inaktiva nationsmedlemmar, men klargör att det faktumet snart kommer att höra till det förflutna, eftersom de nu "har vikt sina själar till klubben". De valde Kalmar av patriotiska själ, då de båda kommer från det de kallar "Nordens huvudstad", men tillägger snart att den lokal som Pub kronan erbjuder är svår att överträffa. De båda tycker också att det är kul att bredda Kalmars utbud, som ju idag är störst på musikfronten.

Stand up är alltså den engelska varianten av vad vi svenskar skulle benämna som *ståupp*, ofta i kombinationen *ståuppkomiker*. Enligt svenska akademins ordbok menas med *ståuppkomiker* att *någon (utan nämnvärd rekvisita) stående (och ofta improviserande) från scen på teater eller restaurang underhåller publiken med kvicka (ofta vågade) skämt*. För Erik och Viktor handlar det om något enkelt och genialt.

-Alla förväntar sig att personen ska vara rolig och personen lyckas vara rolig med bara en mikrofon till hjälp.

Idéen om en standup-klubb i Uppsala föddes av Viktor som efter ett antal besök var såld för konceptet, som han sedan sålde smart till Erik.

- Uppsalas studenter behöver en standup-klubb. Grym, härlig underhållning som är ärlig, elak och framförallt rolig.

Hemlighetsfull är vårens ledord, men vi kan vänta oss besök av Sveriges absoluta komikertopp. En av killarnas personliga favorit är Tobias Persson som kommer på premiären, och han har bland annat medverkat i Stockholm live. Ett annat namn är Mårten Anders-

son, en av Sveriges mest etablerade standup komiker. "I övrigt utlovas det flera intressanta namn, vi har handplockat såväl kända som okända komiker, så vi utlovar hög kvalitet. Vi kommer att ha runt fyra komiker per kväll. Publiken kan alltså förvänta sig några av Sveriges bästa komiker i en miljö där de trivs som bäst, på en renodlad standup-klubb".

Klubben kommer att husera i källaren på Kalmar, på vackra Pub kronan den första tisdagen varje månad, med start den 5 februari. På frågan varför vi ska besöka Standup downstairs svarar Viktor; Vill man skratta och ha roligt som en skön avkoppling från studierna har vi den perfekta lösningen. Det är kul att skratta och man kommer till vår klubb för att skratta. Så skynda er – boka bord hos 3Q Anna och förbered er på ert livs roligaste Kalmarögonblick!

Text: Jenny Käanttä



"Living Above Your Head"

En krönika över Kalmar nation anno 2007 ackompanjerad av Scott Walker (Gustav Hallgren).



"Boy Child"

Präglad av den naivitet som har blivit mitt trademark satte jag mig vid skrivbordet för första gången en typisk januaridag för ungefär ett år sedan. Med en pojkes nyfikna blick och vidöppna ögon tog jag mig an uppgiften att under ett helt år ägna varje vaken minut och stundtals även några drömmar åt Kalmar nation. Föga hade jag väl anat vilken berg-och-dalbana detta skulle innebära såväl för mig personligen som för nationen i stort.

"Through the Long and Sleepless Night"

Efter många, långa nätter av hårt arbete var det så äntligen dags för lite fest och gamman på nationen när vi gjorde gemensam sak med den minsta nationen på fel sida om ån och arrangerade en reccegasque för den senaste kullen av vilsekomna nya studenter vid det äldsta av svenska lärosäten. Nästa stora, om än mindre välbesökta, fest var den årliga hyllningen till det öländska kuisinet, Kroppkakegasquen. Huruvida den rådande trenden var måttfullhet eller om kalmariterna sparade sig till höstens ostkakefrosseri kan man bara spekulera i, men faktum kvarstår att av en maträtt där fordom de spädaste kvinnor mäktade med ett knapp tjog lyckades nu de fryntligaste herrarna nått och jämnt uppnå dussinet uppatna kroppkakor. Ransonerna av skirat smör, grädde och lingonsylt var också mindre än förr varför middagsgästernas insats förringades ytterligare.

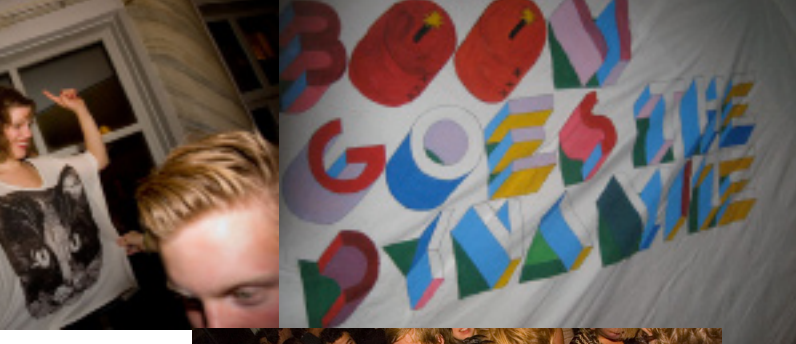
"Come Next Spring"

För oss som uppnått en viss mognad eller för dem som tvingades att jobba under Valborg fanns möjlighet att njuta av majmiddagen. Denna anses av många vara den kulinariska höjdpunkten på året och det är bara att sälla

sig till den skaran. Det är även den enda gången man under året kan höra Calmare-visan sjungen på det riktiga sättet och inte den lundensiska variant som annars höres lite titt som tätt innanför husets väggar. Den mest upplådda tillställningen under våren måste dock sägas ha varit vårbalen där vi dels avtackade 1Q Per och 3Q Karin, dels installerade biskopen i Växjö stift Sven Thidevall som hedersledamot i nationen samt Erik och Anna som ny 1Q respektive 3Q. Såväl avtackande som installation skedde under de pompigaste förhållanden.

"We Came Through"

Alternativa roligheter på nationen har varit de klubbar som arrangerats. Pang Musik! avslutade(?) sin bana på Kalmar nation med två succékvällar. Love Is All spelade i januari och under valborgshelgen spelade The Concretes för ett fullt nationshus. För att råda bot på bristen av en renodlad dansklubb startades även Boom Goes the Dynamite. För att kunna smälta all kroppkaka gästades nationen av den svenska gudfadern gällande elektronisk musik Calle Dernulf som spelade ut hela sitt register för att påskynda metabolismen. En utökad pubscen med bl.a. 2006 års bloggfavoriter Kuryakin samt den extremt välbesökta engångsföreteelsen L'Été bidrog till nationens välrenommerade klubbkultur. Eftersom våren såg en liten nedgång i liveverksamheten flyttades denna inför hösten över till den numera etablerade klubben Boom Goes the Dynamite. Dansextravaganzen togs över av Physique, som gav ett nytt ansikte åt inredningsdesign och låg i täten vad gäller modern dansmusik i stan. Höjdpunkten var när Jerome Sydenham flögs in från Berlin för att redan nästa morgon försvinna till Sofia, vilket förde tankarna till gamla Elevation-dagar när internationella DJ:s satte Kalmar på klubbkartan.



Fotograf: Filip Lejonborg

"My Ship Is Coming In"

Höstterminen bjöd, liksom sin företrädare vårterminen, på en välfylld reccegasque, dock utan (o)inbjudna gäster från en annan landsände. Reccarna bjöds bl.a. på hårdrocks-klassiker arrangerade för trombonkvartett samt en introduktion i Bingo-lotto för de internationella gästerna presenterad av nationens egen kaplan. En något mindre formell tillställning var Höstgasquen, som lockade de studenter vars första kärlek inte är snapsvisor och frack. Denna följdes av det quintennala Ostkakegillet, som till skillnad från Kroppkakegasquen gick i frosseriets tecken. Det var även det mest välbesökta ostkakeätandet i mannaminne, främst tack vare en offensiv marknadsföring. Än en gång hade Kalmar nation utgjort samhällets spjutspets.

"The Big Hurt"

Årets sista stora tillställning var Luciagasquen som innebar att det var dags för skribenten att avträda sin post som kurator. Till mångas sorg, glädje, tårar, skratt, vrede och/eller lättnad var det med tunga steg som jag avlägsnade mitt insigne förr att göra dessa lättare. Som tack för min insats fick jag en life-size pin-up föreställande mig själv, så att nu kan jag somna lättare om kvällarna.



Rapport från landskap

3 dec 2007

Kalmar nations femte lagtima landskap 2007 utspelade sig den 3 december 2007 i nationens festsal. Landskapet beslutade bland annat att godkänna förslaget om nya tillsättningsnormer för rum för Kalmar nations kvot i studentbostadsstiftelsen Bortom Bullret. Detta innebär att personer som innehaft ämbete på nationen får extra poäng i bostadskön. En verksamhetsplan för 2008 med tillhörande budget presenterades och godkändes av landskapet. Dessutom presenterades förvaltningsrådets budget. Sist men inte minst valdes en massa personer till olika ämbeten. Alla ämbeten är dock ännu inte tillsatta. För mer information kontakta Förste kurator. Sist men inte minst efterföljdes landskapet med en hejdumrande sexa. Tack för det här året som landskapets ordförande Johanna Rådström och lycka till Carl Littke.



DU DÄR!

Klart du ska gå på reccegasquen lördagen den 16 februari. Biljetter hos 1Q.



Back in da dayz var temat för kvällen när årets happening gick av stapeln på nationen. Jag talar givetvis om personalfesten vars sena och snaskiga aktiviteter lär gå som en löpeld genom gemene nationsaktivs läppar de närmsta tre åren. Eller låt mig säga så här: Popa Joe och ett halvnaket Kalmacrew, rumpskakningar till oldies but goldies och ett hett hett hett hängel invid flipperhörnan. Vad kunde gå fel? Rätt gissat: inget! Ni som var hemma gick miste om årets fetaste fest och vi som var där: What happens at personalfesten, stays at personalfesten!

Text: Lisa Englund
Foto: Pernilla Hjelm-Andersson



Och Gud sade: ”Kom på landskap!”

Tisdagen den 12
februari 18.00 i fest-
salen

Det kan också ha varit **Darin** som sa det, men för de som vuxit upp utan idol så får det ju inte riktigt samma tyngd som om **Gud** sa det. För de som vuxit upp med idol så får det ingen tyngd alls.

Hur som vilket fortsatte Gud med att be sin **förste kurator**, som för övrigt enligt egen utsago kommer ge upphov till en ny religion, att försöka locka fler medlemmar till landskapet. Genom en snillrik kupp lyckades 1Q få undertecknad vald till landskapets ordförande. Genom att på detta sett statuera ett exempel på hur illa det kan gå om inte fler medlemmar kommer för att rösta bort rötäggen hoppas förste kurator fylla festsalen den **12 februari klockan 18.00**.

Mig veterligen är jag den enda ämbetsinnehavare (Är det så det heter nu?) som både har blivit tillsatt och avsatt genom kupper. Ska det behöva vara så? Passa på att anordna din egen kupp! För endast 38,14 röster* kan Du eller Dina vänner bli ämbetsinnehavare på Kalmar nation! Passa på innan 1Q lyckas locka till sig för många medlemmar till landskapet!

Om ovanstående inte skulle vara nog anledning att visa sitt tryne på landskapet så har 1Q för säkerhets skull yttrat att det vankas sprit och mat för alla som önskar efter landskapet.

* Medianvärde för senaste 7.000 landskapen. För ytterligare information om medianvärden se <http://sv.wikipedia.org/wiki/Medianv%C3%A4rde>

Carl Littke
Landskapets ordförande

Preliminär föredragnings- lista för Kalmar nations första lagtima landskap 2008

Formalia

1. Landskapets öppnande
2. Val av två justerare
3. Val av rösträknare
4. Godkännande av kallelsen
5. Fastställande av föredragningslistan
6. Godkännande av föregående protokoll
 - a. 2007-09-24
 - b. 2007-12-03
7. Upprop
8. Meddelanden

Fyllnadsval för vt 2008
Klubbvärd (3 st), Teaterförman (1 st)

Fyllnadsval för 2008
Idrottsförman (1 st), Suppleant av styrelsen (1 st), ledamot av revisionsnämnden (2 st),

Fyllnadsval för 2007-2008
Suppleant av Bortom Bullrets styrelse (1 st)

Rapporter

9. Kuratorsrapport
10. Ekonomisk rapport
11. Övriga rapporter

Fyllnadsval för 2008-2009
ledamot av Rackarnäbbets styrelse (1 st),
Suppleant av Rackarnäbbets styrelse (1 st),

Valärenden

12. Val av tre ledamöter av valnämnden
13. Fyllnadsval

Fyllnadsval för ht07-vt08
Annonsackvisitör (1 st), miljöförman (1 st),
idrottsförman (1 st),

Övriga ärenden

14. Utvärdering av föregående termins verksamhet
15. Övriga frågor
16. Ordet fritt
17. Slutupprop
18. Landskapets avslutande

Posttidning B

Kalmar nation
Svartmangatan 3
753 12 UPPSALA

Kalmanackan - de dagar du inte kan missa.

Februari

- 02 Ämbetsmannamiddag
- 04 Glasnost
- 05 Stand up downstairs
- 06 Recentiorsmottagning
- 08 Physique
- 11 Glasnost
- 12 Landskap, terminens första
- 13 Städdag 9.30-16.00
- 16 Recentiorsgasque
- 18 Glasnost
- 25 Glasnost
- 27 Boom Goes the Dynamite!
- 28 Pub: Lyssna

Mars

- 03 Glasnost
- 04 Stand Up Downstairs
- 07 Physique
- 10 Glasnost
- 12 städdag
- 13 Kontraktsteckning
- 15 Kroppkakegasque
- 17 Glasnost
- 19 Boom Goes the Dynamite!
- 20 Påsklov, nationen stängd
- 21 Påsklov, nationen stängd
- 22 Påsklov, nationen stängd
- 23 Påsklov, nationen stängd
- 24 Påsklov, nationen stängd
- 27 Pub: Lyssna
- 31 Glasnost

Kuratorernas mottagningstider

1Q & 2Q mån-fre 12-13 samt
mån & tors 17-19
tel. 69 49 80
1Q@kalmar.nation.uu.se

Biblioteket är öppet 10.00 - pubens
stängning

Pub Kronan

mån - tors 18 - 00
fre - lörd 18 - 01

Frk Nylins eftr.

sönd 12 - 16

Kören sjunger ons 18.45

KnIF tränar:

bordtennis tis 21.00
fotboll ons, fre 21.00
innebandy sön 21.00
idrott@kalmarnation.se

Kulturfreak?

kulturgruppen@kalmarnation.se

Fotosugen?

fota@kalmarnation.se

Vill du skriva i Gyckeln?

gyckeln@kalmarnation.se